Sema Demir Gürsan

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmekten rahatsız olmaz, fikirlerini rahatça paylaşır, ortamda kendini rahatça ifade edebilir. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahat, enerjik, canlı ve mutlu hisseder. Arka planda olmak veya olmamak onu rahatsız etmez. Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz. Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasından rahatsızlık duyar ve hoşlanmaz. İlgi odağı olmaktan rahatsızlık duymaz. Gerekmedikçe yabancılar arasında konuşmaz.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Orta/kararsız: --- "Gerekmedikçe yabancılar arasında konuşmaz."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Biraz uygun: --- "Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır."

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Uygun değil: --- "Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz."

6.Çok konuşmam --- cevap: Uygun değil: --- "Konuşkandır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir. Çevresindeki insanlarla kimi zaman ilgilenmek ve onlara zaman ayırmak ister, kimi zaman ilgilenmek ve onlara zaman ayırmak istemez, kararsızdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını anlama ve empati kurmada başarılı, ilişkilerinde paylaşımcı ve rahatlatıcıdır. Takım çalışması gerektiren işlere yatkındır. Yumuşak kalpli, merhametli ve hoşgörülüdür.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Biraz uygun: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Biraz uygun: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

17.Başkalarının duygularını anlayıp paylaşırım --- cevap: Biraz uygun: --- "İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını anlama ve empati kurmada başarılı, ilişkilerinde paylaşımcı ve rahatlatıcıdır. Takım çalışması gerektiren işlere yatkındır."

42. Başkalarının duygularını hissederim --- cevap: Çok uygun: --- ""

47. İnsanları rahatlatırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Temkinli, tedbirli ve bir amaç için hazırlıklı olmayı ister. “özdenetimli”dir. Düzenli ve tertiplidir, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını ortalıkta bırakmaz Çok detaycı ve işinde titiz çalışan, tam bir görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Her zaman işlerini planlar ve bu plana uygun hareket etmeyi sever.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Uygun değil: --- "Düzenli ve tertiplidir, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını ortalıkta bırakmaz"

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. "

## Duygusal Denge

Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Kimi zaman rahat kimi zaman gergin tutum sergileyebilir, kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsizdir. Kimi zaman endişeli kimi zaman konrtollüdür. Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır. Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir. Kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsiz hissedebilir.

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Biraz uygun: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Biraz uygun: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır."

34. Ruh halim çok sık değişir --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir."

39. Ruhsal dengem sık değişir --- cevap: Uygun değil: --- ""

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman endişeli kimi zaman konrtollüdür."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve entelektüel bilgisi vardır. Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır. Yaratıcı, değişik ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık bir örüntü çizmektedir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, değişik fikirleri vardır. Analitik zekaya sahiptir.

45. Olayları zihnimde sürekli düşünürüm --- cevap: Uygun değil: --- ""

15. Olayları zihnimde canlandırırım --- cevap: Çok uygun: --- "Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Uygun değil: --- "Yaratıcı, değişik ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık bir örüntü çizmektedir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Orta/kararsız: --- ""